

Els programes de MEDICINA GENÒMICA de caràcter preventiu [ÀMBIT MULTIFACTORIAL] t'ajudaran a CONÈIXER OPORTUNAMENT (abans que apareguin els símptomes) què és el que has de controlar per MANTENIR LA TEVA SALUT i la SALUT de TEVA FAMÍLIA.

Treballarem al teu costat amb aquesta informació per evitar complicacions de salut que si no son previstes poden afectar a diferents nivells, com els següents:

SALUT VASCULAR:

- ❖ Conèixer el risc i les pautes a seguir des del punt de vista preventiu en els casos de malaltia cardiovascular.
- ❖ Conèixer el risc i les pautes a seguir des del punt de vista preventiu en els casos de malaltia cerebrovascular.

SALUT METABÒLICA

- ❖ Detectar i controlar la vulnerabilitat genètica a poder desenvolupar al·lèrgies i intoleràncies alimentàries.
- ❖ Conèixer i controlar de forma més precisa els riscos a poder presentar augment de colesterol i triglicèrids en el teu organisme.
- ❖ Conèixer amb detall (a nivell metabòlic) la forma en què el teu organisme assimila cada nutrient de la dieta per desenvolupar consells que formin part d'un pla d'alimentació adequat a les característiques del teu cas.
- ❖ Conèixer i controlar la millor forma en que el teu organisme assimila vitamines i minerals essencials.
- ❖ Ajudar a regularitzar el teu hàbit intestinal partint de l'anàlisi de les causes.
- ❖ Ajudar a regularitzar el teu pes corporal partint de l'anàlisi de les teves peculiaritats metabòliques.

SALUT REPRODUCTIVA

- ❖ Conèixer la seguretat/eficàcia de l'ús de píndoles anticonceptives ajudant a triar la millor opció segons tolerància.
- ❖ Identificar i controlar factors biològics que puguin generar complicacions ginecològiques [menstruacions difícils, síndrome d'ovari poliquístic (SOP), endometriosi, miomes, mama fibroquística].
- ❖ Conèixer i actuar sobre factors que puguin provocar disfunció erètil.
- ❖ Potenciar la fertilitat dels dos membres de la parella.
- ❖ Conèixer i controlar factors metabòlics que poden interferir amb la concepció.
- ❖ Ajudar a valorar respostes als tractaments de fertilitat.
- ❖ Identificar factors que poden ocasionar la pèrdua recurrent de l'embaràs (avortaments de repetició).
- ❖ Prevenció de malformacions congènites.
- ❖ Prevenció de complicacions maternes i/o fetals durant l'embaràs.

PREVENCIÓ DE CÀNCER

- ❖ Conèixer el risc i les pautes a seguir des del punt de vista preventiu en els casos de CÀNCER FAMILIAR (còlon i recte, estómac, pàncrees, hepàtic, tiroide, mama, ovari, pròstata, ronyons).
- ❖ Conèixer i controlar preventivament el risc a poder desenvolupar tumors en funció del grau d'exposició a tòxics i toxines ambientals.

SISTEMA NERVIÓS

- ❖ Ajudar a millorar l'acompliment cognitiu.
- ❖ Ajudar a fomentar la memòria.
- ❖ Prevenió del deteriorament cognitiu associat a l'edat.
- ❖ Ajudar a millorar la capacitat d'atenció i aprenentatge.
- ❖ Contribuir a valorar la idoneïtat de tractaments per controlar l'ansietat.
- ❖ Contribuir a valorar la idoneïtat de tractaments per controlar la depressió.
- ❖ Millorar la capacitat per mantenir un bon equilibri emocional sense recórrer a medicaments psicofàrmacs.
- ❖ Ajudar a millorar la qualitat del son.
- ❖ Valorar el risc a desenvolupar demències per dissenyar un pla de prevenció oportú.
- ❖ Conèixer i controlar preventivament el risc a desenvolupar alteracions psicològiques de base orgànica.

CONÈIXER LA CAPACITAT DE TOLERÀNCIA I REACCIÓ A MEDICAMENTS I SUPLEMENTS NATURALS

- ❖ Conèixer el grau d'eficàcia i seguretat per a l'ús de la majoria de medicaments que hi ha actualment (evitar reaccions adverses a medicaments en cas d'intolerància envers les seves dosis estàndard).
- ❖ Saber quin tipus d'àcids grassos Omegues serien els que pots prendre amb seguretat i quins cal evitar (alguns tipus d'omegues poden portar-te a sagnats o a dany vascular).
- ❖ Saber la forma química de les vitamines que hauries d'evitar i quines serien les teves necessitats especials (algunes poden arribar ràpidament a rangs de toxicitat si no les assimiles correctament).
- ❖ Conèixer els antioxidants que has d'evitar a l'hora de prendre algun suplement natural que els contingui (alguns poden causar dany hepàtic).

Per a més informació contactar amb:

Email: genetica@clinicadiagonal.com

Tel. +34 932 053 213 – Ext. 12223

902 883 355

