

Preparació per a la colonoscòpia (MATÍ)

Tractament amb CitraFleet [®]

Demani a la seva farmàcia:

- ❖ CitraFleet [®]
- ❖ 2 comprimits de Dulcolaxo [®]

Des de 72 hores abans de l'exploració caldrà seguir una dieta baixa en residus:

❖ POT MENJAR	❖ NO POT MENJAR
Carn, pollastres i peix bullit o a la planxa	Fruites, llegums, verdures i amanides
Ous	Productes integrals
Arròs blanc	Aliments cuinats amb salses
Brous filtrats	Estofats
Pasta italiana	Embotits
Galetes i torrades sense fibres	Pastissos i dolços
Pa, pa torrat	Xocolata
Sucs filtrats	Llet i begudes amb gas
Cafè, té, infusions i begudes sense gas	Fruits secs
Formatges durs	logurt
Oli	

El dia abans de l'exploració:

- ❖ **Fer dieta líquida:** aigua, brous filtrats, sucs colats, infusions, te, cafè i begudes sense gas.
- ❖ **Seguir els següents passos a les hores indicades:**
 - **14:00h:** Prendre 2 comprimits de Dulcolaxo.
 - **16:00h:** Prendre 1 sobre de CitraFleet ben dissolt en un got de 250 ml d'aigua freda.
 - **16:00h-20:00h:** Beure lentament un mínim de 1'5 litres de líquid (Aquarius, aigua, infusions, brou filtrat i begudes sense gas).
 - **20:00h:** Prendre 1 sobre de CitraFleet ben dissolt en un got de 250 ml d'aigua freda.
 - **20:00h-22:00h:** Beure lentament un mínim de 1'5 litres de líquid (Aquarius, aigua, infusions, brou filtrat i begudes sense gas).

Observacions:

Pot seguir prenent líquids fins a 6 hores abans de l'exploració

Medicació:

- ❖ Si està prenent **anticoagulants orals** (Sintrom, Aldocumar, Tedicumar) ha de posar-se en contacte amb el metge que li ha prescrit per valorar-ne la suspensió o la substitució per Heparina o Àcid Acetil Salicílic a dosis cardioprotectors.
- ❖ Si està prenent **antiagregants orals** (Iscover, Plavix, Tiklid, Ticlodone) cal que es posi en contacte amb el seu metge per valorar-ne la suspensió o substitució.
- ❖ Si està prenent **Àcid Acetil Salicílic** (Aspirina) a dosis superiors a 300 mg ha de reduir la dosi a 100 mg durant els 7 dies previs a l'exploració.
- ❖ Si està prenent **Ferro oral i/o fibra** (Plantaben, Metamucil, Angiolax) ha de suspendre'l 7 dies abans de l'exploració.
- ❖ La resta de la medicació la podrà prendre habitualment abans d'iniciar la preparació i després de l'exploració

El dia de l'exploració:

- ❖ És aconsellable que vingui acompanyat.
- ❖ Si és diabètic i precisa insulina, s'ha operat del cor i/o pren Sintrom, digui'ns-ho al moment.
- ❖ Si té radiografies del budell porti-les el dia de l'exploració.
- ❖ No podrà conduir fins passades 4 hores de l'exploració.