

## CANASTRETA PER A PARTS

---

### Per al nadó:

- ❖ 3 o 4 samarretes de cotó o fil, o bodies
- ❖ 3 o 4 jerséis de perlé o llana fina amb pantaló o polaines
- ❖ També es poden portar pijames o peles sencers sense llaços ni grans complements
- ❖ Mitjons o peücs (si porta pantalons)
- ❖ 1 gorro
- ❖ Manyoples (opcional)
- ❖ Necesser:
  - ❖ Colònia
  - ❖ Llet hidratant
  - ❖ Pinta
  - ❖ Raspall
- ❖ Manteta, tovallola o bressadora

### Per a la mare:

- ❖ Camises de dormir o pijames
- ❖ Bata i sabatilles còmodes
- ❖ Sostenidors de lactància
- ❖ Necesser d'higiene personal
- ❖ Faixa opcional si es tracta de cesària

### Per a l'acompanyant:

- ❖ Pijama i sabatilles
- ❖ Necesser d'higiene personal

### Recordi que per a l'ingrés, tant programat com per urgències, cal que porti:

- ❖ Resum de la Història (full o cartilla)
- ❖ Anàlítica de sang III trimestre i resultat del cultiu
- ❖ Targeta de la mútua i DNI

### Cal que porti:

- ❖ Compreses
- ❖ Bolquers
- ❖ Tovallolletes
- ❖ Biberons

### És important que recordi:

- ❖ Estar en dejú, 6 hores en cas de programació. Consulti-ho amb el seu ginecòleg.
- ❖ No porti objectes de metall (ni *piercings* ni joies).
- ❖ Treure's les lents de contacte.
- ❖ Clínica Diagonal permet la realització de fotografies i vídeos durant el part, però consulti-ho sempre amb el seu ginecòleg.

