

PREPARACIÓN PARA COLONOSCOPIA: CON CITRAFLEET®

48 HORAS ANTES

DIETA POBRE EN RESIDUOS

Arroz y pasta (no integral y sin salsa). Aceite de oliva. Caldos filtrados. Carne, Pollo, Pescado hervido o a la plancha. Huevos. Patatas sin piel. Quesos duros o secos. Biscotes o Galletas sin fibra. Pan tostado. Zumos colados (sin pulpa), Infusiones, Té, Café, y Bebidas sin gas. Productos lácteos (leche, yogur) desnatados o semidesnatados. Embutidos con poca grasa: jamón dulce, pavo o jamón serrano

NO PUEDE INGERIR

Frutas, legumbres, verduras y ensaladas. Productos integrales, cereales y frutos secos. Alimentos cocinados en salsas. Pasteles y bollería. Chocolate. Leche entera. Exprimido de naranja. Embutidos con grasa: chorizo, salchichón, etc.

EL DIA ANTES

DIETA LÍQUIDA (A PARTIR DE LA TOMA DE LAXANTES)

Agua. Zumos o líquidos claros (aquellos que permiten ver/leer a su través): zumo de manzana, limonada, ej. Bebidas Isotónicas como Aquarius u otras marcas. Caldos filtrados (sin pulpa). Infusiones, Té, Café, Bebidas sin gas.

CÓMO PREPARAR CITRAFLEET®

DOSIS 1



Abra un sobre y disuelva el contenido en **250 ml de agua fría**. Tómese el preparado lentamente, se recomienda un vaso cada **15-20 min** (125 ml).

A continuación, tomar **1,5 litros de líquidos claros (bebidas isotónicas)**

DOSIS 2



Abra el otro sobre y disuelva el contenido en **250 ml de agua fría**. Tómese el preparado lentamente, se recomienda un vaso cada **15-20 min** (125 ml).

A continuación, tomar **1,5 litro de líquidos claros (bebidas isotónicas)**

SI SU CITA ES POR LA MAÑANA ENTRE LAS 08:00 – 12:00 HS:

El día **antes** de la exploración/intervención:

A las **20:00** horas beber **Dosis 1**.

A las **23:00** horas beber **Dosis 2**.

SI SU CITA ES POR LA MAÑANA ENTRE LAS 12:30 – 14:30 HS:

El día **antes** de la exploración/intervención:

A las **20:00** horas beber **Dosis 1**.

El día (**esa mañana**) de la exploración/intervención: puede desayunar infusiones, té, agua.

A las **07:00** beber **Dosis 2**. (**A partir de las 09:00 no puede beber nada**)

SI SU CITA ES POR LA TARDE ENTRE LAS 15:00 – 21 HS:

El día **de la exploración/intervención** (Puede desayunar infusiones, te, agua).

A las **07:00** beber **Dosis 1**.

A las **09:00** beber **Dosis 2**. (**A partir de las 12:00 no podrá beber nada**)

RECUERDE

3 HORAS ANTES DE SU CITA NO PODRÁ TOMAR LIQUIDOS (ni sólidos)

No podrá conducir ni usar maquinaria después de la prueba

Es obligatorio venir acompañado por un adulto

SI SU MEDICACIÓN HABITUAL ES:

- **Anticoagulantes orales** como: Sintrom®, Aldocumar®, Rivaroxabán/Xarelto®, Davigatrán/Pradaxa®, Apixabán/Eliquis®, etc. o **Antiagregantes orales** como: Clopidogrel/Iscover®/Plavix®, etc., debe contactar a su médico para valorar suspensión o sustitución.
- **Ácido Acetilsalicílico (Aspirina®/Adiro®)** a dosis diarias superiores a **300 mg**, debe reducir a 100 mg durante los 7 días previos a la colonoscopia
- **Hierro oral**, debe suspenderlo 7 días previos a la colonoscopia.
- **Antidiabéticos orales**: NO tomar desde que inicie la toma de los sobres laxantes y reanudará después de la colonoscopia.
- **Insulina**: NO se administrará la dosis de la misma mañana de la prueba. La dosis de la noche anterior tiene que adecuarse a la dieta que realice. **En caso de hipoglucemia** puede ingerir medio vaso de agua con una cucharada de azúcar para revertirla.
- **Si usted es Hipertenso**, **NO debe suspender su medicación**. La puede tomar hasta 2 horas antes con una mínima cantidad de agua.