

## Preparando el Parto

### ¿Cuándo acudir a Clínica Diagonal?

Ha llegado el gran día. Recuerda llevar contigo los registros y controles que te hayas realizado durante todo el embarazo. Es necesario para el equipo médico de Clínica Diagonal.

Acudir cuando:

- Tengas contracciones rítmicas (1 cada 5 minutos), intensas (de las que te hacen soplar) y regulares (aunque te cambies de posición te siguen dando de la misma forma), durante al menos una hora.
- ¿Y si vives lejos de Clínica Diagonal? **Avisa durante las visitas y de acuerdo con tu ginecólogo utiliza el teléfono de contacto que te dé, para llamar y explicarnos que pasa.**
- Cuando hayas roto la bolsa de las aguas. **No te demores, sobre todo si el resultado del cultivo es positivo para SGB o las aguas no son claras. En el resto de casos puedes tomar una ducha y esperar que vengan las primeras contracciones, esperar más de doce horas puede incrementar el riesgo de infección, no esperes tanto.**

Una vez que has roto la bolsa puedes observar: **color del líquido y posiblemente se inicie el trabajo de parto.**

### ❖ ¿Cuándo acudir a urgencias ginecológicas?

- **Ante sangrado, pérdida de líquido genital y aparición de contracciones rítmicas a término y en cualquier situación que aparezca, con dolor, pre término.**

### ❖ ¿Cuándo pedir hora en la consulta de su ginecólogo?

- **Siempre háblalo con él.**



## Dudas que puedan surgir:

- ❖ **Nada más nacer la pequeña, ¿le ponéis los pendientes al bebé?**
  - Esto lo debe consultar con su comadrona.
- ❖ **¿Clínica Diagonal dispone de pelotas de dilatación?**
  - Clínica Diagonal dispone de 2 pelotas de dilatación en la sala de partos.
- ❖ **¿Es posible hacer donación de sangre del cordón umbilical?**
  - Sí, debe consultarlo con su ginecólogo y comadrona.
- ❖ **¿Se puede grabar el parto en video o hacer fotografías?**
  - Clínica Diagonal permite entrar al quirófano con cámara de vídeo siempre que lo autorice su ginecólogo.
- ❖ **¿El acompañante podrá entrar en quirófano si el parto es cesárea?**
  - Siempre con el consentimiento de su ginecólogo, tanto si es cesárea como parto natural.

