

# Dóna a llum

a Clínica Diagonal





**PART VAGINAL**  
Des de 3.590€\* (Estada 3 dies)

**PART CESÀRIA**  
Des de 3.990€\* (Estada 4 dies)

\*Cost aproximat.  
Per a més informació, envia'ns un  
correu a [info@clinicadiagonal.com](mailto:info@clinicadiagonal.com)

## Coneix el nostre equip de Ginecologia i Obstetrícia

A Clínica Diagonal comptem amb especialistes amb una àmplia experiència que treballen en equip per oferir-te, en unes instal·lacions amb l'última tecnologia, una medicina privada d'alta qualitat.

Professionals que ofereixen una atenció personalitzada i tracte humà al pacient.

Al nostre web: [www.clinicadiagonal.com](http://www.clinicadiagonal.com) podràs conèixer quins especialistes presten els seus serveis i decidir amb qui desitges concertar una cita.





## A Clínica Diagonal disposem de...

- ✔ Anestesiòleg de presència física 24 hores al dia, 365 dies a l'any.
- ✔ Ginecòleg obstetra de presència física 24 hores al dia, 365 dies a l'any.
- ✔ Pediatra de presència física 24 hores al dia, 365 dies a l'any amb formació en neonatologia a planta i nursery.



*Nursery amb equipament de semicrítics neonatals*

Tot el necessari pel tractament del pacient a termini i prematur segons setmana gestacional.

- Recuperador neonatal a cada sala de parts.
- Recuperador neonatal portàtil a sala de parts i a quiròfan de cesàries.
- Incubadores de transport intrahospitalari.
- Incubadores preparades pels tractaments intensius neonatals.
- Respirador invasiu i no invasiu neonatal.
  
- Registre i monitorització fetal
- Ecografia obstètrica
- Làmpades de fototeràpia per hiperbilirubinèmia
- Equip d'Estudi de Potencials Evocats Auditius de Tronc Cerebral (PEACT)

# Dolça estada

- 91 habitacions individuals
- 4 suites de 40 m<sup>2</sup>\*
- Servei de Restauració amb cuina pròpia
- Dinar i sopar a la carta pels pacients ingressats
- Esmorzar i berenar – bufet
- Wi-Fi i Tv gratuïta
- Aparcament

Moltes preguntes se't deuen estar passant pel cap, per aquest motiu volem ajudar-te a resoldre els dubtes que puguin sorgir durant la dolça espera.

El dia del part és un dia especial, molt emocionant, però si és la primera vegada, és normal que estiguis nerviosa.

Recorda que pots sol·licitar una visita guiada per les nostres instal·lacions al Departament d'Atenció al Client de Clínica Diagonal, o realitzar una visita preparat amb el Pediatra de forma opcional.



\* RESERVA L'HABITACIÓ SUITE EN  
EL DEPARTAMENT D'ATENCIÓ AL  
CLIENT DE CLÍNICA DIAGONAL

# Preparant el Part

HA ARRIBAT EL GRAN DIA

RECORDA PORTAR AMB TU ELS REGISTRES I CONTROLS QUE T'HAGIS FET DURANT TOT L'EMBARÀS JA QUE ÉS NECESSARI PER A L'EQUIP MÈDIC DE CLÍNICA DIAGONAL.

VINA EN CAS DE:

- **Contraccions rítmiques**  
Intenses (1 cada 5 minuts) de les que et fan bufar i regulars (encara que t'estiris al llit o al sofà segueixen essent de la mateixa manera), durant almenys una hora.
  - **Trencament de bossa**  
És important que observis el color de les aigües. Si són transparents pots dutxar-te i esperar una mica a que apareguin contraccions. Si són verdes o grogues vine directament.
- \* Tingues en compte que, si el resultat del cultiu vagino-rectal és positiu, hauràs de venir una mica abans i no esperar tant.
- \* En qualsevol cas disposaràs d'un telèfon de contacte per trucar i rebre consell sobre com actuar en el teu cas en concret.





## ¿Quan acudir a urgències ginecològiques?

Davant de febre, sagnat, pèrdua de líquid genital, aparició de dolor abdominal o contraccions rítmiques.

## ¿Quan demanar hora a la consulta del seu ginecòleg?

Sempre parla-ho amb ell.



## Dubtes que puguin sorgir

- En néixer el nadó, li poseu les arracades?  
Això ho has de consultar amb la teva llevadora.
- ¿Clínica Diagonal disposa de pilotes de dilatació?  
Clínica Diagonal disposa de pilotes de dilatació a la sala de parts.
- És possible fer donació de sang del cordó umbilical?  
Sí, has de consultar-ho amb el teu ginecòleg i llevadora.
- L'acompanyant podrà entrar al quiròfan si el part és cesària?  
Sempre amb el consentiment del teu ginecòleg.





# El dia del part

## INICI DEL PART ESPONTANI

Dirigeix-te primer a la recepció del Servei d'Urgències (planta 0) per formalitzar els tràmits d'admissió per corroborar la instauració del treball de part i formalitzar els tràmits d'admissió.

## PART PROGRAMAT

Si tens data per a la inducció al part o per a la cesària, dirigeix-te al Departament d'Admissions (planta 0) per formalitzar els tràmits d'admissió.





# Protocol d'Ingrés a la Sala de Parts



- Retira't els anells, arracades i pírcings.
- Retira't les lents de contacte (es poden utilitzar ulleres).
- Retira't l'esmalt d'ungles.
- Porta una manteta o bressadora, capell del recent nascut i bolquer.
- Et podrà acompanyar una persona en tot moment.
- Porta l'anàlisi anàlisi de sang III trimestre i el resultat del cultiu.
- Porta la cartilla de control de l'embaràs (si és possible).
- Clínica Diagonal permet la realització de fotografies durant el part, però consulta-ho sempre amb el teu ginecòleg.





# La Canastreta

## PER AL NADÓ

- 3 o 4 samarretes de cotó o fil, o bodies. Portar-ne 5 o 6 en cas de cesària.
- 3 o 4 jerséis de perle o llana fina amb pantaló o polaines. Portar-ne 5 o 6 en cas de cesària.
- També es poden portar pijames o peles sencers sense llaços ni grans complements.
- Mitjons o peücs (si porta pantalons)
- 1 gorro
- Manyoples (opcional)

### Necesser

- Colònia (és preferible evitar-la en cas de lactància materna).
- Llet hidratant
- Pinta
- Raspall
- Manteta, tovallola o bressadora

Recorda tallar les etiquetes de la roba per no lesionar la pell del nadó.



## PER A LA MARE

- Camises de dormir o pijames
- Bata i sabatilles còmodes
- Sostenidors de lactància
- Necesser d'higiene personal
- Faixa opcional si es tracta de cesària
- Compreses
- Bolquers
- Tovallolletes

## PER A L'ACOMPANYANT

- Pijama i sabatilles
- Necesser d'higiene personal

**Recorda que per a l'ingrés, tant programat com per urgències, cal que portis:**

- Resum de la Història (full o cartilla)
- Analítica de sang III trimestre i resultat del cultiu
- Targeta de la mútua i DNI

**És important que recordis:**

- Estar en dejú, 6 hores en cas de cesària programada. Consulta-ho amb al teu ginecòleg
- No portis objectes de metall (ni piercings ni joies)
- Treu-te les lents de contacte



També ens pots trobar a:



 **CLÍNICA DIAGONAL**  
■ CLÍNICA DE MEDICINA INTEGRAL

C. Sant Mateu, 24-26  
Esplugues de Llobregat  
T. 93 205 32 13  
[www.clinicadiagonal.com](http://www.clinicadiagonal.com)