

Da a luz

en Clínica Diagonal





PARTO VAGINAL
Desde 3.590€* (Estancia 3 días)

PARTO CESÁREA
Desde 3.990€* (Estancia 4 días)

*Coste aproximado.
Para más información, envíanos
un correo a info@clinicadiagonal.com

Conoce a nuestro equipo de Ginecología y Obstetricia:

En Clínica Diagonal contamos con especialistas con una amplia experiencia que trabajan en equipo para ofrecerte, en unas instalaciones con la última tecnología, una medicina privada de alta calidad.

Profesionales que ofrecen una atención personalizada y trato humano al paciente.

En nuestra página web: www.clinicadiagonal.com podrás conocer a los especialistas que prestan sus servicios y decidir con cuál de ellos deseas concertar una cita.





En Clínica Diagonal disponemos de:

- ✔ Anestesiista de presencia física 24 horas al día, 365 días al año.
- ✔ Ginecólogo obstetra de presencia física 24 horas al día, 365 días al año.
- ✔ Pediatra de presencia física ,24 horas al día, 365 días al año, con formación en neonatología, tanto en planta como en nursery.



Nursery con equipamiento de semicríticos neonatales

Todo lo necesario para el tratamiento del paciente a plazo y prematuro según semana gestacional:

- Cuna térmica con rescatador integral.
- Recuperador neonatal portátil en sala de partos y en quirófano de cesáreas.
- Incubadoras de transporte intrahospitalario.
- Incubadoras preparadas para los tratamientos intensivos neonatales.
- Respirador invasivo y no invasivo neonatal.
- Registro y monitorización fetal
- Ecografía obstétrica
- Lámparas de fototerapia por hiperbilirubinemia.
- Equipo de Estudio de Potenciales Evocados Auditivos de Tronco Cerebral (PEACT)

Dulce estancia

- 91 habitaciones individuales
- 4 suites de 40 m2 *
- Servicio de Restauración con cocina propia
- Comida y cena a la carta para los pacientes ingresados
- Desayuno y merienda – bufete
- Wi-Fi y Tv gratuita
- Aparcamiento

Se te deben estar pasando muchas preguntas por la cabeza, por este motivo queremos ayudarte a resolver aquellas dudas que puedan surgir durante la dulce espera.

El día del parto es un día especial y muy emocionante, pero si es la primera vez, es normal que estés nerviosa.

Recuerda que puedes solicitar una visita guiada por nuestras instalaciones en el Departamento de Atención al Cliente de Clínica Diagonal, o realizar una visita preparto con el Pediatra de forma opcional.



*** RESERVA LA HABITACIÓN SUITE EN
EL DEPARTAMENTO DE ATENCIÓN AL
CLIENTE DE CLÍNICA DIAGONAL**

Preparando el Parto

HA LLEGADO EL GRAN DÍA. RECUERDA TRAER CONTIGO LOS REGISTROS Y CONTROLES QUE TE HAYAS HECHO DURANTE TODO EL EMBARAZO, PUESTO QUE ES NECESARIO PARA EL EQUIPO MÉDICO DE CLÍNICA DIAGONAL.

ACUDE EN CASO DE:

- **Contracciones rítmicas**
1 cada 5 minutos), intensas (de las que te hacen soplar) y regulares (aunque te estires en la cama o en el sofá siguen siendo del mismo modo), durante al menos una hora.
 - **Rotura de bolsa**
Es importante que observes el color de las aguas. Si son transparentes puedes ducharte y esperar un poco a que aparezcan contracciones. Si son verdes o amarillas ven directamente.
- * Ten en cuenta que, si el resultado del cultivo vagino-rectal es positivo, tendrás que venir un poco antes y no esperar tanto.
- * En cualquier caso, dispondrás de un teléfono de contacto para llamar y poder recibir así, consejo sobre cómo actuar en tu caso en concreto.



¿Cuándo debo acudir a urgencias ginecológicas?

Ante fiebre, sangrado, pérdida de líquido genital o aparición de dolor abdominal o contracciones rítmicas

¿Cuándo debo pedir hora en la consulta de mi ginecólogo?

Háblalo siempre con él.



Dudas que puedan surgir:

- ¿Al nacer el bebé, le ponéis los pendientes?
Esto lo tienes que consultar con tu comadrona.
- ¿Clínica Diagonal dispone de pelotas de dilatación?
Clínica Diagonal dispone de 2 pelotas de dilatación en la sala de partos.
- ¿Es posible hacer donación de sangre del cordón umbilical?
Sí, tienes que consultarlo con tu ginecólogo y comadrona.
- ¿El acompañante podrá entrar en quirófano si el parto es cesárea?
Siempre que sea con el consentimiento de tu ginecólogo.





El día del parto

INICIO DEL PARTO ESPONTÁNEO

Primero dirígete a la recepción del Servicio de Urgencias (planta 0) para corroborar la instauración del trabajo del parto y formalizar los trámites de admisión.

PARTO PROGRAMADO

Si tienes fecha para la inducción al parto o para la cesárea, dirígete al Departamento de Admisiones (planta 0) para formalizar los trámites de admisión correspondientes.



Protocolo de Ingreso en la Sala de Partos



- Retírate las sortijas, pendientes y piercings.
- Retírate las lentes de contacto (se pueden utilizar gafas).
- Retírate el esmalte de uñas.
- Trae una mantita, gorro del recién nacido y pañal.
- Podrás ser acompañado por una persona en todo momento.
- Trae el análisis de sangre III trimestre y el resultado del cultivo.
- Trae la cartilla de control del embarazo (si es posible).
- Clínica Diagonal permite la realización de fotografías durante el parto, pero consúltalo siempre con tu ginecólogo.





La Canastilla

PARA EL BEBÉ

- 3 o 4 camisetas de algodón o hilo, o bodies (5/6 en caso de cesárea)
- 3 o 4 jerséis de perlé o lana fina con pantalón o polainas (5/6 en caso de cesárea)
- También se pueden traer pijamas o peleles enteros sin lazos ni grandes complementos
- Calcetines o peúcos (si trae pantalones)
- 1 gorro
- Manoplas (opcional)

Necesser

- Colonia (es preferible evitarla en caso de lactancia materna)
- Pañales
- Toallitas
- Leche hidratante
- Peine
- Cepillo
- Mantita, toalla

Recuerda cortar las etiquetas de la ropa para no lesionar la piel del bebé.



PARA LA MADRE

- Camisas de dormir o pijamas
- Bata y zapatillas cómodas
- Sujetadores de lactancia
- Neceser de higiene personal
- Faja, si se trata de cesárea (opcional)
- Compresas

PARA EL ACOMPAÑANTE

- Pijama y zapatillas
- Neceser de higiene personal

Recuerda que para el ingreso, tanto programado como por urgencias, hace falta que traigas:

- Resumen de la Historia (hoja o cartilla)
- Analítica de sangre III trimestre y resultado del cultivo
- Tarjeta de la mutua y DNI

Es importante que recuerdes:

- Estar en ayunas, 6 horas en caso de cesárea programada. Consúltalo con a tu ginecólogo.
- No traer objetos de metal (ni piercings ni joyas).
- Sacarte las lentes de contacto.



Nos puedes encontrar en:



 **CLÍNICA DIAGONAL**
■ CLÍNICA DE MEDICINA INTEGRAL

C. Sant Mateu, 24-26
Esplugues de Llobregat
T. 93 205 32 13
www.clinicadiagonal.com